

Автор: Досточтимый геше Джампа Тинлей
 Перевод: Майя Малыгина
 Расшифровка: Дхарма-центр «Тушита»
 Редакция: Дхарма-центр «Тушита»

Раздел 2: Разъяснение величия учения Ламрим для развития почтения к нему

1. Четыре признака величия Ламрима	2
1.1 - Первый признак величия Ламрима: благодаря учению Ламрим можно увидеть, что во всём своде учений Будды нет никаких противоречий	2
1.2 - Второй признак величия Ламрима: благодаря Ламриму, вы будете рассматривать все учения Будды как практические наставления, предназначенные для достижения состояния Будды одним человеком.....	3
1.3 - Третий признак величия Ламрима: благодаря Ламриму вы сможете быстро постичь абсолютное конечное воззрение Будды	4
1.3.1 - Различие между тремя признаками величия	5
1.4 - Четвёртый признак величия Ламрима: благодаря освоению Ламрима вы автоматически пресечёте совершение большого количества негативных действий.....	6
2. Три уникальных качества Ламрима	7
2.1 - Первое качество Ламрима: все важнейшие сущностные наставления сутры и тантры включены в Ламрим.....	7
2.2 - Второе качество Ламрима: в Ламрime главным образом объясняются методы укрощения ума, данные в правильной последовательности	7
2.3 - Третье качество Ламрима: Ламрим отмечен двумя линиями передачи наставлений	7

1. Четыре признака величия Ламрима

Существует четыре признака величия учения Ламрим, которых нет ни в каких других текстах. Учение Ламрим обладает четырьмя признаками величия. Когда вы поймёте, в чём заключаются эти четыре признака величия, которые отличают учение Ламрим, и которых нет ни в одном другом тексте, вы поймёте, что это руководство по этапам к пути Просветлению - Ламрим - является наивысшим из учений. Это царь всех наставлений. Как говорится, такой прославленный текст, как «Абхисамайяланкара», который является комментарием Будды Майтрейи к сутрам, и то не наделён этими признаками величия, которыми наделён текст Ламрим Ченмо. Например, если вы дадите детям бриллиант, не объяснив, в чём заключается его ценность, его величие, то для детей это будет просто камешек. Если же вы объясните, в чём заключается его ценность, почему он превосходит даже золото, то они будут его ценить.

1.1 - Первый признак величия Ламрима: благодаря учению Ламрим можно увидеть, что во всём своде учений Будды нет никаких противоречий

Будда дал обширное учение, предназначенное для практиков разных уровней. Если вы не понимаете Ламрим, то вам покажется, что эти учения противоречивы. Например, те люди, которые не изучали Ламрим, а изучали только одну Махаяну, могут сказать следующее: «В махаянских текстах написано, что бодхисаттва не должен отказываться от сансары». Если у вас нет правильного понимания Ламрима, то вы можете на основе этого изречения сделать вывод, что у бодхисаттвы не должно быть отречения, что он должен оставаться в сансаре. В одних текстах написано, что необходимо освободиться от сансары, а в махаянских же текстах написано, что от сансары отказываться не надо. Если вы не знаете причину, почему так написано и там, и там, то вам покажется, что эти утверждения Будды противоречивы.

В учении о четырёх Благородных Истинах сказано, что сансара - это объект отбрасывания. Объектом отбрасывания является даже рождение человеком или богом в сансаре. Потому что всё в сансаре - это объект отбрасывания, а не объект достижения. В некоторых сутрах сказано, что обретение драгоценной человеческой жизни не является объектом отбрасывания, а является объектом достижения, то есть к нему надо стремиться. Похоже на противоречие. В одних текстах написано, что все сансарические объекты следует отбросить, следовательно, рождение в мире богов и в мире людей также надо отбросить, потому что всё это находится в сансаре. В других же сутрах написано, что драгоценная человеческая жизнь - это объект достижения, то, к чему надо стремиться. Если же вы понимаете Ламрим, то вы понимаете, что все эти учения не противоречат друг другу, а наоборот находятся в гармонии.

Далее в сутре говорится, что привязанность - это объект отбрасывания, в тантре же говорится, что привязанность можно превратить в путь. Тоже похоже на противоречие. Таким образом, если вы, не освоив Ламрим, будете изучать все эти сутры, то вы многое увидите как противоречие. Например, когда монахи традиции Тхеравады и дзэнские монахи общаются между собой, кажется, что у них нет никаких точек соприкосновения, их взгляды полностью противоположны. Если же практик Ламрима пообщается с практиком Тхеравады, то для него воззрения тхеравадина не покажутся противоречивыми. Наоборот, он скажет: «Да, да. Я

понимаю, с какой точки зрения вы всё это рассматриваете», и найдёт общее между своими воззрениями и воззрениями этого последователя Тхеравады. Точно такое же понимание он найдёт и с практиком дзэн-буддизма и скажет: «Да, да. Такие практики, как ваши, тоже существуют. Единственное, что нельзя назвать их целостными. Это всего лишь одна из частей практики. Когда вы, следуя дзэн-буддизму, дойдёте до определённого уровня, вам надо будет перейти к такой-то и такой-то практике». Но общие моменты опять найдутся, найдутся точки соприкосновения.

Таким образом, вы увидите, что ни одно учение Будды не противоречит другому его учению. Напротив, все они существуют в полной гармонии между собой. Никаких противоречий нет также между сутрой и тантрой. Они гармоничны между собой. И всё это благодаря пониманию Ламрима. Итак, первый признак величия Ламрима заключается в том, что благодаря пониманию Ламрима, вы не увидите никаких противоречий ни в одном учении Будды.

1.2 - Второй признак величия Ламрима: благодаря Ламриму, вы будете рассматривать все учения Будды как практические наставления, предназначенные для достижения состояния Будды одним человеком

У вас не возникнет мыслей, что такое-то учение Будды мне не нужно, это для других. Вы поймёте, что все учения Будды предназначены для того, чтобы один человек достиг Просветления. А иначе после получения какого-нибудь наставления, например, тантрического, у некоторых может появиться ощущение: «Вот это учение для меня! А все остальные - для людей более низкого порядка, чем я. Мне не нужно всё это практиковать. Я всё это уже превзошёл». Это означает, что этот человек не понял, что все учения Будды являются практическими наставлениями, предназначенными именно для него.

Самые драгоценные наставления излагаются в сутрах Будды. Нет такого Учителя, который бы учил более глубоким вещам, чем Будда Шакьямуни. Поэтому все эти великие трактаты, труды, написанные махасиддхами древности, предназначены для нас и для нашей практики. Однако же, если вы прочтёте всё это без предварительной подготовки, без предварительного освоения Ламрима, вы не поймёте смысл этих трудов. Итак, Ламрим подобен ключу, который открывает двери всех этих сокровищниц, и вы сможете использовать все эти сокровища для развития ума. Треченг Наванг Чугден, один великий мастер, завершил всю программу обучения в монастыре, а потом получил учение по Ламриму от Джамьяна Шепы. И после прослушивания этих наставлений он сказал: «Всё мое многолетнее обучение в монастыре, оказывается, было обучением Ламриму. Сегодня я смог соединить все эти разрозненные наставления воедино и вижу, что все они предназначены для внутреннего развития одного человека». Это означает, что, прослушав наставления по Ламриму, благодаря Ламриму, он понял, что все учения Будды являются наставлением для развития ума одного человека.

Если вы, не изучив Ламрим, будете углублённо изучать различные тексты, первоисточники, вам грозит опасность, что в вас разовьётся гордыня, высокомерие. Вы будете всё время проводить в диспутах, пытаться опровергнуть других. Вы будете видеть только противоречия, только спорные моменты в различных постулатах и не будете ничего утверждать в своих философских

диспутах. И это будет признаком того, что ваш ум становится всё суше и суше, черствее и черствее. Даже если вы пойдёте получать учение у какого-нибудь наставника, всё это время вы будете только сидеть и проверять, нет ли в его словах каких-нибудь противоречий. И это будет из-за того, что вы не получили наставлений по Ламриму.

Один великий мастер в одном монастыре, очень выдающийся ученый и блестящий знаток философских диспутов, получив степень геше, стал читать Ламрим. По мере того, как он всё больше и больше изучал Ламрим, он становился с каждым днем всё более и более смиренным, скромным. Но однажды он заболел и находился уже при смерти. К нему пришёл другой геше, чтобы поговорить с ним. И он сказал этому геше: «У меня осталось только одно сожаление». Тот спросил его: «О чем же ты жалеешь?». Он ответил: «Раньше мой ум был обращён вовне, я стремился установить существование разнообразных феноменов, найти противоречия в воззрениях других людей, опровергнуть их суждения в ходе диспутов. Теперь же, когда я начал изучать Ламрим, я всё больше и больше обращаю внимание на свой собственный ум и стараюсь теперь опровергнуть свой собственный негативный ум и постепенно постичь суть истинного учения Будды. Но, к сожалению, у меня осталось мало времени на это».

Поэтому Его Святейшество Далай-лама всегда советует, чтобы большие монастыри не слишком много внимания уделяли простому изучению обширных текстов, трактатов, а чтобы параллельно с этим изучали и Ламрим. Если вы не будете изучать Ламрим, то вы станете чёрствыми интеллектуалами. Поэтому понимание Ламрима действительно помогает вам увидеть всё учение Будды как практическое наставление для вашего собственного развития. Однажды во время учения Лама Цонкапа спросил одного последователя школы Кадампа: «Что значит Кадампа?». И он сказал: «Это означает, что не отбрасывается как ненужное ни единое слово из всего свода учения Будды. Все они рассматриваются как практические наставления. Слово «кадам» означает наставления в слове Будды».

Итак, не существует раздела чисто теоретических учений отдельно от раздела практических наставлений. Иногда в России люди говорят: «А, это учения теоретические, ну а мы занимаемся практикой». Сначала вы должны попытаться понять теоретическое учение, а потом эту теорию применить на практике. Когда вы готовите свою лошадь к скачкам, вы её тренируете на том же самом ипподроме, где потом будете соревноваться. Не так, что вы тренируете её в одном месте, а скачки будут в другом месте. Итак, само по себе теоретическое учение предназначено для практики. Не думайте, что существуют некие практические учения, которые были бы отделены от теоретических. Таким образом, все учения, все теории, которые объяснял Будда, предназначены для нашей практики, ни для чего иного.

1.3 - Третий признак величия Ламрима: благодаря Ламриму вы сможете быстро постичь абсолютное конечное воззрение Будды

Конечный смысл учения Будды заключён в трёх Основах Пути. Из этих трёх Основ собственно конечное воззрение заключено в том аспекте, который относится к правильному воззрению, где воззрение объясняется с точки зрения школы Прасангика Мадхъямика. Когда вы благодаря Ламриму породите в себе отречение, бодхичитту и мудрость, познающую пустоту, то тем самым вы постигнете конечное

воззрение Будды. Всё это произойдёт благодаря освоению вами учения Ламрим. Без Ламрима всё это, может быть, возможно, но займёт очень много времени.

В океане учения Будды есть Три Драгоценности: это отречение, бодхичитта и мудрость, познающая пустоту. Учение Ламрим подобно лодке. Духовный Наставник подобен кормчему. В лодке Ламрима, полагаясь на руководство кормчего - Духовного Наставника, вы сможете найти в океане Три Драгоценности отречения, бодхичитты и мудрости познания пустоты. В противном случае, без лодки Ламрима, без кормчего, символизирующего Духовного Наставника, вы можете, вместо обретения этих Трёх Драгоценностей, потерять свою жизнь.

1.3.1 - Различие между тремя признаками величия

В чём же заключается различие между перечисленными выше тремя признаками величия? Первый признак - это непротиворечивость всех учений Будды. Если вы поняли, что во всех учениях Будды нет противоречий, то это ещё не означает, что вы поняли, что все учения Будды - есть практические наставления. Если же вы поняли второй признак величия, что все учения Будды - это практические наставления, тогда вы можете понять, что всё учение Будды непротиворечиво.

Здесь приводится такой пример. У художника очень много красок, карандашей, кисточек, бумаги, резинок, линеек и прочих инструментов. Рисуя картину, художник понимает, что все инструменты, которыми он пользуется, непротиворечивы между собой, что все их можно использовать для того, чтобы написать эту картину. Это иллюстрация первого величия учения Ламрим, которое состоит в том, что все учения Будды между собой не противоречат.

Второй признак величия иллюстрируется другим примером. Художник понял, как использовать каждый из своих инструментов. То есть он не только понял, что они не противоречат друг другу, а ещё понял функции каждого из них: как использовать каждый из этих предметов для того, чтобы, например, написать изображение Будды. Для того чтобы написать изображение Будды, необходим каждый из этих предметов. И он также понимает, как их использовать. Это подобно пониманию того, что все учения Будды - есть практические наставления для достижения одним человеком состояния Будды.

Наконец, когда художник рисует целостный образ Будды, то это подобно постижению конечного смысла учения Будды. А это - развитие в себе отречения, бодхичитты и мудрости, познающей пустоту. Когда вы породите в себе эти три Основы Пути, то это подобно завершению изображения Будды, которое вы рисовали. Когда вы разовьёте в себе три Основы Пути, то вы естественным образом будете свободны от сансары. Тогда вам более не надо будет в себе ничего культивировать. Вы должны будете просто пользоваться этими тремя и освободитесь от сансары.

Итак, теперь вы можете понять различия между этими тремя признаками величия.

1.4 - Четвёртый признак величия Ламрима: благодаря освоению Ламрима вы автоматически пресечёте совершение большого количества негативных действий

Если вы неправильно понимаете Ламрим, то, даже когда вы изучаете Дхарму, вам грозит опасность накопления негативной кармы из-за отказа от Дхармы. Это зачастую действительно имеет место в России, когда люди получают какое-то тантрическое наставление или читают тантрический текст и говорят: «Ну всё. Для меня теперь нет необходимости изучать сутру. Это для людей с низшими способностями». Тем самым люди накапливают дурную карму отказа от Дхармы. И это очень тяжёлая негативная карма.

В одной сутре сказано, что тот человек, который разрушил столько ступ, сколько песчинок в реке Ганг, накопит меньшую негативную карму, чем тот человек, который отказывается от Дхармы, говоря, что ему нет необходимости изучать такую Дхарму, что она для людей с низшими способностями, но не для него. Второй человек накапливает гораздо более тяжёлую негативную карму, чем первый. Поэтому с Дхармой в целом вы должны быть очень аккуратны, осторожны, не говорить, что эта Дхарма хороша, а эта Дхарма плоха, это для меня, это не для меня. Всё учение Будды полезно для достижения состояния Будды. Например, не говорите: «Мне не нужно изучать четыре Благородные Истины, потому что это хинаянское учение. Поскольку я - последователь Махаяны, моё дело порождать бодхичитту». Это также отказ от Дхармы. Вы создаёте очень тяжкую негативную карму. На самом деле невозможно породить бодхичитту без предварительного постижения четырёх Благородных Истин. Учение о четырёх Истинах является основой из основ всего учения Будды.

Поэтому, когда вы поймёте Ламрим, то это естественным образом поможет вам пресечь совершение таких негативных поступков, как отказ от Дхармы. Помимо этого, когда вы поймёте первую тему Ламрима - тему преданности Учителю - в частности, поймёте ущерб, который мы себе наносим неверием Учителю или неправильным вверением ему, то, тем самым, мы также пресечём совершение подобных негативных действий. И это поможет нам не накопить такую тяжёлую карму.

Итак, благодаря пониманию Ламрима мы естественным образом перестанем накапливать большое количество тяжёлой негативной кармы. И в этом четвёртый признак величия учения Ламрим.

Подобные четыре признака величия не присутствуют в других текстах. Даже если вы исследуете такой великий текст, как «Абхисамайяланкара», вы поймёте, что этот текст также лишён этих четырёх признаков величия.

2. Три уникальных качества Ламрима

Кроме четырёх признаков величия, Ламрим обладает тремя уникальными качествами.

2.1 - Первое качество Ламрима: все важнейшие сущностные наставления сутры и тантры включены в Ламрим

Первое качество состоит в том, что *все важнейшие сущностные наставления сутры и тантры включены в Ламрим.*

2.2 - Второе качество Ламрима: в Ламриме главным образом объясняются методы укрощения ума, данные в правильной последовательности

Второе качество состоит в том, что *в Ламриме главным образом объясняются методы укрощения ума, данные в правильной последовательности.* Там даны не различные классификации феноменов, как это бывает в других текстах, а изложен порядок этапов укрощения сознания. Это второе уникальное качество Ламрима.

2.3 - Третье качество Ламрима: Ламрим отмечен двумя линиями передачи наставлений

Третье качество состоит в том, что *Ламрим отмечен двумя линиями передачи наставлений:* обширного метода, переданного от Будды Майтреи, и метода глубинной мудрости, переданного от Асанги. Поэтому Ламрим Ченмо в сжатой форме представляет собой всё учение Будды. Всё учение Будды включено в Ламрим. Кроме того, оно представляет собой ключ, раскрывающий ларец с сокровищами всех учений Будды.

Итак, все перечисленные признаки и качества включены во второй раздел, который называется «Объяснение величия учения для развития почтения к нему». Когда вы поймёте эти четыре признака величия и эти три уникальных качества Ламрима, у вас естественным образом породится сильнейшее почтение, уважение к этому учению. Вы скажете: «Как мне повезло, что у меня есть возможность изучать такое учение!» Атиша сказал: «Наша жизнь коротка, быстротечна, а учение Будды настолько обширно. К тому же неизвестно, когда мы умрём. Поэтому, подобно тому, как лебедь извлекает молоко из океана, мы должны извлечь сущность из учения Будды». Таким сущностным учением, по его словам, является как раз Ламрим. И поэтому мы должны, в первую очередь, изучать и практиковать Ламрим.

Когда вы освоите, постигнете Ламрим, тем самым вы автоматически постигнете всё учение Будды. Тантра не является чем-то особенным по сравнению с Ламримом. Тантра также основана на отречении, бодхичитте и мудрости познания пустоты. А без этих трёх Основ тантра - это всего лишь ХУМ и ПЭ.