

Автор: Досточтимый геше Джампа Тинлей
Перевод: Майя Малыгина
Расшифровка: Дхарма-центр «Тушита»
Редакция: Дхарма-центр «Тушита»

Раздел 1: Изложение жизнеописания автора

Изложение жизнеописания автора для подтверждения подлинности его учения	2
1. Рождение в царской семье	2
2. Духовное образование и достижение духовных реализаций	2
3. Польза, которую принес Атиша	4

Труд Ламы Цонкапы Ламрим Ченмо, основан на коренном тексте Атиши по Ламриму, который называется «Светильник на пути к просветлению». Поэтому основным сочинителем Ламрима считается не Лама Цонкапа, а Атиша.

Если вы знаете жизнеописание Атиши, то у вас, естественным образом, появится сильная вера в его учение.

Жизнеописание Атиши объясняется в трёх частях:

- Первая часть посвящена его рождению в царской семье
- Вторая часть посвящена рассказу о том, как он получал духовное образование и как достигал духовных реализаций в своей практике
- Третья часть повествует о том, сколько пользы он принёс после достижения этих реализаций.

Эти три части представляют собой жизнеописание Атиши.

Изложение жизнеописания автора для подтверждения подлинности его учения

1. Рождение в царской семье

Атиша родился в бенгальской царской семье. Он был царевичем. В момент его рождения в том месте, где он родился, появилось множество благоприятных знаков. С юных лет он был очень добрым и необыкновенно красивым. Также, с юных лет, в своём поведении он был совершенно безвреден для окружающих. Когда люди видели его, они чувствовали счастье и огромное умиротворение. Он всегда был душевно очень близок именно к бедным людям.

Когда ему было всего девять лет, один индийский Наставник дал ему учение по индуистской философии. Но он моментально разглядел в этом учении недостатки и опроверг этого Учителя. Его ум был настолько проницательным, что он был способен моментально разглядеть ошибки в этой теории. Затем он повстречался с подлинным буддийским Духовным Наставником и получил у него учение. И просто получив это учение, он моментально освоил Праманаварттику и стал мастером логики. Затем Атиша получил большое количество разнообразных посвящений от различных Наставников. В возрасте 25 лет он уже был необычайным, выдающимся ученым, знатоком, как сутры, так и тантры.

В те времена он ещё не был монахом. Поэтому было много дочерей царского рода и знатных фамилий, которые слышали о славе Атиши и очень хотели выйти за него замуж.

2. Духовное образование и достижение духовных реализаций

Однажды перед Атишей явилась Тара в облике простой женщины. Она сказала ему: «О, мудрый слон, будь осторожен. Хотя цветки лотоса прекрасны, они растут в грязи. Если ты, не зная, где произрастает этот цветок, потянешься за ним, слон, ты можешь увязнуть в грязи». Атиша моментально понял смысл её слов и подумал: «Да, мне надо стать монахом». На это женщина ему сказала: «Если ты станешь монахом, то принесёшь пользу очень многим живым существам». После этого

Атиша отправился в монастырь Наланда, получил там монашеское посвящение и стал одним из величайших мастеров этого монастыря.

Атиша стал заниматься практикой тантры. В тексте, который он практиковал, было написано: «Если будешь следовать таким-то наставлениям, то за такое-то время достигнешь таких-то реализаций». Он все сделал, но реализации не пришли к нему. И Атиша задумался: «Почему же так происходит? Я сделал всё в строгом соответствии с тем, что написано в тексте, но реализации не пришли. Почему? Сам по себе этот текст невероятно чист. Это подлинный текст. Многие мастера в прошлом практиковали его и достигли реализаций. Значит, мне чего-то не хватает. Чего же мне не хватает? Каков кратчайший путь к реализации состояния Будды?».

Думая об этом, он отправился в Бодхгаю. Там он с этими размышлениями, стал делать обхождение вокруг ступы Махабодхи. Те из вас, кто был в Бодхгае, наверное, помнят, что по периметру ступы есть лепнина, где изображены божества. Там есть особая статуя Тары, которую люди украшают гирляндами цветов. Эта Тара известна как говорящая Тара. Итак, Атиша, обходя вокруг ступы, размышлял: «Каков же кратчайший путь к состоянию Будды?» и мысленно обратился с этим вопросом к статуе Тары. Тогда эта статуя вдруг взглянула на Атишу и сказала: «Атиша, кратчайший путь к состоянию Будды - это порождение бодхичитты. Какой бы практикой ты ни занимался, не имея бодхичитты, ты не достигнешь никаких реализаций». Услышав эти слова, Атиша не смог сдержать слёз. Он заплакал и долго безудержно плакал.

Через несколько дней, для того, чтобы укрепить в себе уверенность, Атиша вновь вернулся к ступе и стал делать обхождение. И опять он задал тот же вопрос: «Каков кратчайший путь к достижению состояния Будды?». Тогда он увидел в небе двух женщин. У одной лицо было красного цвета, а у другой - белого. Женщина с белым лицом обратилась к краснолицей с вопросом: «Каков кратчайший путь к состоянию Будды?». В действительности женщина с белым лицом была белой Тарой, а краснолицая женщина была Ваджрайогини. Тогда краснолицая женщина взглянула на Атишу и ответила белолицей: «Кратчайший путь к состоянию Будды - это порождение бодхичитты». Услышав это, Атиша твёрдо решил: «Теперь мне нужно знать, где мне получить целостное учение по порождению бодхичитты».

В то время учение существовало, но в виде разрозненных линий преемственности Глубинной Мудрости и Обширного Метода. Линии передачи целостного учения тогда ещё не было. Поэтому необходимо было ходить по разным Наставникам и получать у них отдельные части учения.

Позже Атиша узнал, что полными наставлениями по порождению бодхичитты, которые относились к линии Обширного Метода, обладал Учитель по имени Серлингпа. Тогда Атиша отправился в длительное путешествие в Индонезию, где жил Серлингпа, взяв с собой около сотни своих учеников. Они путешествовали по морю на корабле в течение тринадцати месяцев. Это было путешествие, полное трудностей и лишений.

В Индонезии Атиша встретился с Серлингпой и получал у него учение по Бодхичитте в течение тринадцати лет. Он получал полные наставления и медитировал над ними. То есть, Серлингпа учил Атишу по схеме, о которой я вам говорил ранее. Серлингпа давал Атише какую-то тему для изучения и просил его

медитировать над ней. Потом Атиша возвращался, получал от него новую порцию наставлений и опять шёл медитировать. В результате Атиша развил в себе полную и чистую Бодхичитту. Он развил в себе ум, который заботится о других больше, чем о себе. Обладая такой реализацией, Атиша вернулся в Индию.

3. Польза, которую принес Атиша

В те времена, в Тибете, учение было в критическом положении. До этого Дхарма распространилась в Тибете, но позже всё учение было уничтожено царём Ландармой. Тогда два бодхисаттвы - Ешеве и его брат Чанчубе - решили, что только Атиша может возродить в Тибете учение Дхармы. Множество раз они посылали гонцов, чтобы пригласить Атишу, но каждый раз - безуспешно. Для того чтобы иметь средства на приглашение Атиши в Тибет, Ешеве много раз отправлялся в разные места на поиски золота. Однажды, во время такого путешествия, его захватил один мусульманский правитель. И этот правитель поставил условие, что он выпустит Ешеве из тюрьмы только в том случае, если ему дадут выкуп за него: золото весом, который был бы равен весу тела самого Ешеве.

Тогда Ешеве передал своему брату Чанчубе: «Бесполезно пытаться освободить меня из тюрьмы. Вместо того чтобы выплачивать золотом выкуп этому мусульманскому правителю, лучше отдай всё золото, что у тебя есть, тибетцам и пошли их в Индию, чтобы они на эти деньги пригласили Атишу. И скажи Атише, что я, царь Тибета, без сожаления умру в темнице за решеткой, если Атиша приедет в Тибет. Больше всего я прошу о том, чтобы ты, Атиша, приехал в Тибет и возродил в Тибете чистое учение. Тогда я умру спокойно». И двое тибетцев с такой миссией отправились в Индию.

Когда тибетцы добрались до монастыря Наланда, то стали везде спрашивать, где найти Атишу. Тогда им навстречу попался человек, который, являлся эманацией Дромтонпы. Он спросил их, зачем они прибыли в Наланду, и с какой целью разыскивают Атишу. Когда они сказали, что хотят пригласить Атишу в Тибет, он воскликнул: «Глупые тибетцы! Вы не должны так открыто рассказывать всем, что хотите пригласить Атишу в Тибет».

В конце концов, преодолев огромное количество разных трудностей и препятствий, они встретились с Атишей и передали ему письмо, которое написал Чанчубе - младший брат Ешеве. Когда Атиша прочёл это письмо, у него на глазах появились слёзы, и он сказал: «Я слышал, что Тибетом правит бодхисаттва. Оказывается, действительно, в Тибете существует царь-бодхисаттва. Если я откажусь от приглашения бодхисаттвы, то это будет очень тяжелой негативной кармой. Если бодхисаттва, для того чтобы в Тибете распространилась чистая Дхарма, пожертвовал своим телом, то, как же мне, после этого, не ехать в Тибет. Несомненно, я приеду в Тибет. Но мы должны быть очень осторожны. Нам надо получить на это разрешение, потому что, в противном случае, монастырь Наланда меня не отпустит».

Это было так же, как Геше Вангчена не отпускает к нам в Россию его монастырь Дрепунг Лоселинг. Он невероятный Учитель, как Атиша. Он мой Учитель и вы его видели в Индии. Так же он является Духовным Наставником Линга Ринпоче, который был Духовным Наставником Его Святейшества Далай-ламы. То есть, сейчас Геше Вангчен имеет в своём монастыре такой же статус, какой имел Атиша в Наланде. Когда я сказал некоторым монахам, что хочу пригласить Геше Вангчена

в Россию, они сказали: «Нет, нет. Мы ни за что его не отпустим!». Я всё равно надеюсь, что в будущем он приедет в Россию. Если такой Учитель приедет в Россию, то это будет невероятное событие, потому что он является держателем линии Ламрима. В особенности, он является знатоком философии. В этой части он подобен Нагарджуне и Чандракирти. Невероятный мастер.

Итак, тибетцы стали просить, заваливать просьбами монастырь Наланду. В итоге, монастырь согласился отпустить Атишу в Тибет на три года.

Приехав в Тибет, Атиша стал давать там очень подробное учение. Чанчубве, великий бодхисаттва, сказал Атише: «Мы, тибетцы, не очень-то умны и проницательны. Если вы будете давать нам очень глубокое учение, то мы его не поймём. Поэтому, пожалуйста, дайте нам то учение, которое будет полезно для укрощения нашего ума». То есть, Чанчубве попросил у Атиши учение, которое принесло бы максимальную пользу большинству тибетского народа. Атише эта просьба очень понравилась. Именно поэтому, когда Атиша сочинил текст по Ламриму, он написал: «Я написал это учение по просьбе моего мудрого ученика Чанчубве». Если бы Чанчубве попросили у Атиши учение по Махамудре, Шести Йогам Наропы или Дзогчену, то Атиша бы очень расстроился. Но он попросил у Атиши учение, предназначенное именно для укрощения ума, а не для раздувания своего эго. Поскольку в начале, Атиша давал в Тибете только учение по Прибежищу и карме, некоторые тибетцы прозвали его «Ламой Прибежища». В те времена некоторые тибетцы тоже хотели в кратчайшие сроки достичь состояния Будды, и поэтому всё больше просили учения по Махамудре, Дзогчену и Шести Йогам Наропы.

Когда истекли положенные Атише три года пребывания в Тибете, и он попытался вернуться обратно в Индию, ему помешала война, которая разразилась в тот момент в Непале. Тогда Атиша послал в Индию написанный им в Тибете труд «Светильник на пути к Просветлению» с припиской: «Извините, сейчас война в Непале, поэтому в Индию вернуться не могу». Когда в монастыре Наланда получили этот труд и прочли его, все были потрясены. Монахи сказали: «Если бы Атиша остался в Индии, он такой текст не написал бы. Это квинтэссенция всех сутр. Невероятно! В этот текст вошло всё учение Будды. И всё это изложено в чёткой последовательности. Этот текст подобен ключу, который открывает двери к постижению любого учения».

Когда все пандиты, собравшись вместе, прочитали этот труд Атиши, они не смогли найти в нём ни единой погрешности. Все приложили с почтением этот текст к голове и передали Атише следующее: «Поскольку, оставшись в Индии, ты не написал бы такой шедевр, то мы разрешаем тебе оставаться в Тибете сколько угодно. Но, с условием, что ты напишешь комментарий на этот текст». И Атиша написал комментарий, после чего прожил в Тибете долгие годы.

Правда, если бы Атиша остался в Индии, он прожил бы на десять лет дольше. Такое предсказание ему, в своё время, сделала Тара. Пребывание в Тибете сократило его жизнь на десять лет. Но Атиша сказал: «Если я принесу пользу в Тибете, то не важно, даже если я проживу меньше. Я хочу, чтобы моя жизнь принесла тибетцам пользу».

Итак, Атиша установил в Тибете уникальнейшую систему. Он слил воедино все линии передачи: линию Обширного Метода соединил с линией Глубинной

Мудрости, а также соединил эти линии с линией тантрической практики. Таким образом, он основал традицию, которая сейчас известна в Тибете как традиция Кадампа.

Последователями этой традиции стали многие мастера, многие геше, которые затем достигли высочайших реализаций. Внешне они вели себя очень достойно, как практики Хинаяны, внутри практиковали Махаяну, а втайне практиковали Тантру. Они никогда не говорили: «Я тантрический йогин». Они держали свою практику тантры в строгой тайне. Если бы вы посмотрели на некоторых мастеров Кадампа, то вы бы даже подумали, что у них нет ваджры и колокольчика. Потому что эти предметы они прятали в своих чашах для подаяния.

Атиша был тем самым Наставником, который открыл тибетцам, что между сутрой и тантрой нет противоречий. Он открыл, что, напротив, сутра и тантра находятся в гармонии между собой. Именно тогда чистое учение распространилось и укоренилось в Тибете. Вот в чём суть той невероятной доброты, которую проявил великий наставник Атиша к Тибету. Учение, которое я сегодня вам передаю, существует лишь благодаря доброте Атиши и Ламы Цонкапы.

Если бы не было этого учения, то я мог бы приехать в Россию с длинными волосами и большими глазами. Рядом со мной на троне сидела бы моя духовная супруга. Передо мной лежали бы колокольчик с ваджрой и большой дамару. Я бы громко стучал в дамару, а вы называли бы меня не Геше Тинлей, а йогин Тинлей. Вы бы почтительно склонялись и говорили: «Какой он великий! Звуки дамару, которые он издает, очень особенные». А я всё время смотрел бы в небо и притворялся, что вижу там какое-то божество. Я бы демонстрировал вам разнообразные тантрические жесты, после чего говорил: «Ну а теперь, несите нектар». Я бы пил водку, и вам советовал делать то же, говоря, что вы тоже должны пить нектар. В результате все бы валялись пьяные. И на этом кончалось бы наше учение.

Я бы вам говорил, что вам очень повезло, что вы очень удачливые тантрические йогини. Я бы вам говорил: «В тантре всё позволено. Так что, не переживайте. Вот сутра - это другое дело. Сутра - это для более низших учеников, не для вас. А у нас у всех очень большие умственные способности. Водку и всё остальное мы можем очень просто трансформировать в нектар, а привязанность можем трансформировать в путь. И свой гнев тоже можем трансформировать в путь». Тем самым, я своими учениями только усугублял бы ваши омрачения.

Всё то, что я упомянул, возможно, но только при наличии особенных качеств, особенных характеристик. Когда вы обретёте все эти качества, то вы сможете превращать свою мочу в нектар. И когда вам удастся превратить мочу в нектар и потом выпить её как нектар, тогда вы сможете и водку превращать в нектар. Павлин может питаться ядом, но если яд съест корова, то она умрёт. И пока вы ещё не научились осуществлять такую трансформацию мочи, не надо трансформировать в нектар водку.

В настоящий момент я приношу вам небольшую пользу лишь благодаря доброте Атиши и Ламы Цонкапы. Я сохраняю здравый подход и нахожусь на земле. И вы тоже более-менее приземлены благодаря доброте Ламы Цонкапы и Атиши. Иногда я немного улетаю, чуть-чуть воспаряю в облака, но сразу же читаю учение Ламы Цонкапы и опускаюсь обратно. В особенности, меня моментально приземляет

учение Ламрим. Оно очень полезно. И вам тоже надо так поступать. Когда вы чувствуете, что уже почти улетели, вы должны обратиться к учению Ламрим и тут же опустится на землю.

Я вкратце рассказал жизнеописание Атиши. В будущем было бы хорошо, если бы вы смогли прочесть подробную биографию Атиши.

Итак, мы закончили обсуждение первого раздела «Изложение жизнеописания автора текста для подтверждения подлинности его учения».