

Автор: Досточтимый геше Джампа Тинлей
Перевод: Майя Малыгина
Расшифровка: Дхарма-центр «Тушита»
Редакция: Дхарма-центр «Тушита»

Заклучение

Я посвящаю эту книгу, в первую очередь, долголетию Его Святейшества Далай-ламы. А так же тому, чтобы все мои Духовные Наставники, которые уже ушли из жизни, как можно быстрее переродились и продолжили даровать Учение. И чтобы благодаря этому, в России были заложены основы буддизма.

Я посвящаю эту книгу начинающим, людям которые только заинтересовались буддизмом, и надеюсь, что благодаря этой книге, они смогут понять, в чем заключается буддийская практика. Я надеюсь, что они не увлекутся чрезмерным мистицизмом, и эта книга поможет им стать реалистами.

Буддизм - это наука об уме, которая учит вас правильно жить и правильно мыслить. Если вы будете правильно жить и мыслить, то результаты будут хорошими. А если вы мыслите неправильно и действуете неискренне, то вы создаете негативную карму и тем самым создаете себе проблемы.

При этом можно и не говорить о карме, эти принципы действуют и в рамках законов этой страны. Если вы будете негативно мыслить и совершать негативные действия, то у вас будет много проблем с законами этой страны, вы будете делать несчастными других и в результате сами будете несчастны.

До свидания.