

Автор: Досточтимый геше Джампа Тинлей
 Перевод: Майя Малыгина
 Расшифровка: Дхарма-центр «Тушита»
 Редакция: Дхарма-центр «Тушита»

Доказательство непрерывности существования

1. Цель религии	2
2. Религия и наука.....	3
3. Возникновение и существование буддизма	5
4. Непрерывность существования.....	5
4.1 - Смерть с точки зрения буддизма	6
4.1.1 - Самоубийство.....	6
4.2 - Промежуточное состояние (бардо).....	7
4.2.1 - Духи	8
4.2.2 - Подношение умершему	8
5. Доказательство непрерывности существования	8
5.1 - Закон причинно-следственной взаимосвязи.....	8
5.2 - Феномены и их категории.....	9
5.2.1 -Три категории феноменов [по способу восприятия]	10
5.2.1.1 - Явные объекты [феномены]	10
5.2.1.2 - Скрытые объекты [феномены]	10
5.2.1.3 - Весьма скрытые объекты [феномены].....	11
5.2.2 - Две категории феноменов [по способу существования]	11
5.2.2.1 - Непостоянные (функциональные) феномены	11
5.2.2.2 - Постоянные феномены	12
5.3 - Способ существования сознания.....	12
5.3.1 - Первая характеристика сознания.....	12
5.3.2 - Вторая характеристика сознания	13
5.3.2.1 - Связь сознания и головного мозга	14
5.3.3 -Третья характеристика сознания.....	15
5.4 - Механизм работы сознания	15
5.5 - Существует ли первопричина.....	17
6. Практическая направленность изучения философии	17

1. Цель религии

Я очень рад снова видеть вас. Я встречался с вами летом, давал вам учение и был доволен своим визитом. И я очень счастлив, что мое учение принесло людям пользу. Основной целью людей, которые дают Учение, должно быть принесение людям пользы.

Поэтому моей целью не является обращение вас в буддизм. Я хочу внести свой вклад в вашу жизнь и в вашу культуру. В буддийской традиции есть мудрость. И я хочу, чтобы эта мудрость принесла вам практическую пользу, так чтобы вы могли измениться к лучшему.

В конце концов, все мы люди. А понятия: буддист, русский, христианин, мусульманин - все эти понятия вторичны.

Для нас очень важно в трудных, кризисных ситуациях стараться возвращаться к своим основам. Сейчас я, просто как человек, даю вам Учение. Вы слушаете это Учение от такого же человека, как и вы сами. Затем, постарайтесь использовать его для того, чтобы стать лучше. Вот это очень важно.

Основной целью религии - является изменение человека в лучшую сторону. Если вы изменитесь к лучшему благодаря христианской вере, я буду этому очень рад. Я буду рад, если вы станете лучше благодаря буддизму. Я буду рад, если вы станете более хорошими людьми с помощью ислама. Самое главное - вы должны стать лучше.

Какая разница: примете вы тибетское лекарство - и вам станет лучше или примете европейское лекарство - и вам станет лучше. Самое главное вылечить вашу болезнь. Тибетское лекарство вы принимаете или европейское - это не важно. Главное, чтобы оно вам подходило. Вот это - очень важно.

Религия - это тоже лекарство, лекарство от болезней ума. Если болезни ума не лечить всегда будут проблемы: этого не хватает и того не хватает, это не получается и то не получается, здесь кошмар и там кошмар. Почему? Потому что ум не совсем здоров. Посмотрите на нашу жизнь, в ней всегда есть проблемы: в начале жизни много проблем, в середине жизни проблемы и в конце жизни есть проблемы. Если вы не лечите свой ум и оставляете его в таком ослабленном состоянии, то проблемы все время увеличиваются.

С какого лекарства надо приступать к лечению ума? Мы не можем, просто сказать: Вот это лекарство самое лучшее, а то - плохое. Прежде всего, надо посмотреть, какое лекарство подходит именно вам. Если вам более полезно христианское «лекарство», то надо принимать христианское «лекарство». Если буддийское «лекарство» вам подходит, то вы можете полностью вылечиться с помощью буддийского «лекарства». Не надо противопоставлять себя другим и говорить: «Я буддист, а он - другой».

Если вы «лечитесь» с помощью ислама, то это тоже очень хорошее «лекарство». Но не надо говорить: «Я - мусульманин, он - буддист, а вы - христианин». Эта болезнь бывает у людей от неправильного понимания религии. Религия - это лекарство.

Вы все пришли сюда, потому что вы заинтересованы в применении буддийского лекарства для излечения от болезней своего ума. И поскольку вы в нём

заинтересованы, то я постараюсь дать вам это буддийское лекарство. Но сначала вы должны исследовать лекарство. Не надо сразу же принимать его.

Надо проверить: чистое лекарство или нет, полезно оно или не полезно. Сейчас много разных лекарств есть, в том числе новых: «ню эйдж», экстрасенсы, много разных духовных учений. Если вы их сразу броситесь принимать, то потом голова заболит. Ум и так больной, а в этом случае еще хуже будет. Поэтому не надо сразу бросаться принимать лекарства. Вначале надо проанализировать и понять: подлинное это лекарство или нет, чистое это лекарство или нет? Анализируйте, ведь у вас есть ум.

Когда вы покупаете магнитофон, вы смотрите на производителя. Если это китайский магнитофон, то вы не будете его покупать, даже если он очень красивый. А если он сделан компанией Sony, то вы купите, потому что это хорошая компания. Вы купите, даже если он дорого стоит.

Сначала я представлю вам буддизм в общих чертах. В первую очередь очень важно ознакомиться с полным механизмом системы. Узнав этот механизм, вы поймете, что и для какой цели предназначено. Тогда вы будете принимать лекарство с удовольствием. Даже если лекарство горькое, вы всё равно будете принимать его с удовольствием.

Лекарство Дхармы не должно быть интересным для вас, оно должно быть вам наиболее полезным. Иногда люди просят то Учение или ту духовную практику, которая для них интересна. Это ошибка. Вы же не просите врача прописать вам то лекарство, которое вас интересует. Вы должны просить врача, чтобы он прописал вам то лекарство, которое вам полезно. Даже если оно горькое, то это не имеет значения. Главное предназначение лекарства - вылечить человека от болезни. А если вас интересует сладкое, то покупайте не лекарство, а шоколад. Шоколад создан для того, чтобы быть вкусным. Итак, очень важно знать цель.

Поскольку вас интересует излечение от болезней ума, то вашей целью должно стать излечение ума: изменение себя в лучшую сторону.

2. Религия и наука

Когда мне было восемнадцать лет, я изучал буддийскую философию, но не считал себя буддистом. Сначала я не верил в религию и считал, что из-за религий много войн. Мои родители буддисты и это приносит им пользу. Но я не хотел быть религиозным человеком, я хотел быть человеком, который приносит пользу другим людям. Я относился к религии скептически и видел, что религиозность не всегда помогает. Религию часто используют для разделения. Люди сначала говорят: «Я - буддист. Я - христианин. Я - мусульманин», а потом дерутся. Я не понимал этого. Человеку итак достаточно трудностей, зачем конфликтовать и становиться из-за этого несчастным. Поэтому, когда мне было восемнадцать лет, я не поддерживал религию.

Однако у меня в сердце было немного доброты и я думал, что надо жить не только для себя. Я хотел, чтобы все люди были одинаково счастливы. У меня нет сильного ощущения, что я тибетец, а другие люди не такие. Никто меня этому не учил, просто я так чувствую: самое главное, что все мы люди, и не важно какую религию мы исповедуем. У меня есть много друзей среди мусульман, много

друзей среди индуистов и много среди буддистов. Среди мусульман есть очень хорошие люди, среди индуистов тоже и среди тибетских буддистов тоже есть хорошие люди. Плохие люди тоже везде есть. Плохие мусульмане очень опасны, плохие буддисты очень опасны, плохие индуисты и плохие христиане тоже очень опасны. Все люди одинаковые. Позже, когда я стал изучать буддийскую философию, я понял, что это не догма. Буддизм - это не религия, это наука об уме.

Итак, я стал буддистом, потому что обнаружил, что буддизм - это наука об уме. Именно поэтому я и стал буддистом. Если бы мой Духовный Наставник сказал бы мне, что я должен во все это поверить, потому что это так и все, то я бы никогда не стал буддистом. И сколько бы не настаивали мои отец с матерью, я бы никогда не стал буддистом, потому что моя жизнь - это моя жизнь. Мои родители - буддисты, хорошо, я не против. Но я не хотел быть буддистом, не хотел относить себя в какую-либо категорию или религию.

И мой Духовный Наставник никогда не говорил мне, что я должен стать буддистом. Он всегда говорил мне: «Самое главное будь хорошим, добрым и полезным человеком. Твоя человеческая жизнь должна быть полезна для других людей. И для того чтобы увеличить свой потенциал, ты должен открыть для себя реальность жизни и смысл жизни: что такое жизнь, откуда произошла жизнь, где было начало твоей жизни и что будет концом твоей жизни».

Позже, изучая буддизм, я обнаружил, что не существует ни начала, ни конца жизни. Мы непрерывно продолжаем свое существование. И то, что я сам для себя обнаружил, я пытаюсь объяснить вам и надеюсь, что это принесет вам пользу. Однако вы должны слушать меня скептически. Если вы будете благоговейно принимать на веру все, что вы слышите, то это будет подобно промыванию мозгов. Это не принесет вам пользы. Пока я здесь, вы будете говорить: «Да, тибетский лама говорит правду». Потом кто-то другой скажет: «Тибетский лама говорит не правильно, нужно думать совсем по-другому», и вы согласитесь: «Да, это правда». Ничего хорошего это вам не даст. Никогда не верьте, если вам скажут: «Потому что это - так». Думайте и анализируйте сами. Поэтому не верьте мне сразу, проанализируйте. Нужно иметь скептический ум: «Может быть - это правда, может быть - не правда. Мне надо подумать».

Для вас очень важно все время сравнивать науку и буддизм. Тогда вы много для себя откроете. Я действительно уважаю науку и ученых. Почему? Не смотря на то, что ученые делают много ошибок, мне нравится их принцип. Они открывают реальность, и у них нет догм. Они не пытаются надергать догмы из христианства, ислама или буддизма. Ученые просто пытаются открыть и понять, со своей точки зрения, что такое действительная реальность. И все свои открытия они записывают. Вот это мне действительно нравится в науке.

Для нас очень важно открыть для себя истину, открыть для себя реальность, а не что-то сконструировать или придумать. Например, в коммунистические времена было очень много придумано в области идеологии. Люди ничего не пытались открыть, не искали истину, а очень много создавали такого, что не имело отношение к реальности. Из-за этого возникали проблемы.

3. Возникновение и существование буддизма

Буддизм, как традиция появился две с половиной тысячи лет тому назад в Индии, где родился Будда Шакьямуни. Он родился царевичем. Именно он стал основателем этой традиции.

Считается, что в течение этой кальпы (кальпа или эон - это неисчислимый период времени в буддизме) в этот мир должна прийти тысяча Будд.

Будда Шакьямуни считается четвертым по счёту Буддой. Перед Буддой Шакьямуни в этот мир уже приходило три Будды. Они пришли и ушли. Третий из них был Будда Кашьяпа - непосредственный предшественник Будды Шакьямуни. И между приходом Будды Кашьяпы и Будды Шакьямуни прошел миллион лет.

Пятым по счёту Буддой, который придет в этот мир будет Будда Майтрейя. Но он придет сюда еще очень не скоро. Пройдут еще тысячелетия и тысячелетия, прежде чем он придет. Когда Учение Будды Шакьямуни полностью исчезнет из этого мира, то пройдет еще очень много лет, и появится Будда Майтрейя, который будет давать то же самое Учение. Но это Учение уже будет считаться Учением Будды Майтрейи.

Итак, с буддийской точки зрения, конца света не будет еще очень и очень долго. Потому, что в этот мир должна прийти тысяча Будд, а Будды приходят с промежутками в миллионы лет. И если в этот мир пришло только четыре Будды из тысячи, то вы можете себе представить, что после прихода Будды Майтрейи, еще девятьсот девяносто пять Будд должны будут прийти в этот мир до конца света.

Этим летом многие люди в мире были напуганы, они ожидали конца света (связанного с солнечным затмением). Но я сказал, чтобы они не волновались - мир просуществует еще миллионы и миллионы лет. Проблемы конечно будут, но конца света пока не будет. И действительно, конец света этим летом не наступил. Так что не думайте о каких-то коротких промежутках времени, думайте в перспективе, глобально.

4. Непрерывность существования

С другой стороны - если вы умрете, то это тоже будет не конец.

В буддизме считается, что не существует ни начала, ни конца. Вы существуете с безначальных времен, и будете существовать до бесконечности. Но формы, которые вы принимаете, будут всё время меняться.

Иногда вы будете рождаться в тибетском обществе и называть себя тибетцем или тибеткой. У вас будет тибетское тело и маленький нос (у тибетцев не бывает большого носа), лицо как у меня, не очень высокий рост. И вы будете говорить: «Я тибетец». Если вы будете фанатиком, то будете говорить: «Я тибетец. Поэтому я самый духовно чистый и самый хороший». Потом вы родитесь русским человеком, будете иметь русское тело и говорить: «Я русский». Но это всего лишь ваше тело, которое подобно дому.

Если вы подумаете о том, как много людей живет в Башкортостане, и как мало из них пришло послушать мое Учение, то вы поймете, что это не случайно. У всех у

вас есть довольно сильная связь со мной. Именно вы, из всего населения республики пришли сегодня сюда.

Итак, наш ум, подобно гостю, всё время меняет тела, подобные дому. И какое тело вам достается, с тем вы себя и отождествляете. Если вы плохо занимаетесь духовной практикой и совершаете много негативных поступков, то вы можете даже воплотиться в теле собаки. И в это время вы называете себя собакой. Таким образом, иногда вы воплощаетесь в теле собаки, иногда в теле человека, иногда в телах других живых существ. Именно таким образом, мы существуем с безначальных времен, по сей день. И дальше всё будет продолжаться точно также.

4.1 - Смерть с точки зрения буддизма

Итак, что такое смерть, с буддийской точки зрения.

Смерть - это не просто остановка вашего сердца. Это еще не смерть. Смерть - это полное отделение сознания от тела, когда всякая связь между телом и сознанием прерывается. Именно это называется смертью.

После того, как ваш ум отделяется от тела, и до момента вашего нового воплощения, вы проходите через промежуточное состояние, которое в буддизме называется бардо. Бардо - это состояние между смертью и следующим рождением.

Эти знания - очень полезны для вас. Даже если вы в них не верите, когда-нибудь вам придется умереть. И я знаю совершенно точно, что после того как вы умрете, вы попадете в состояние бардо. Возможно, там вы подумаете: «Тибетский лама когда-то об этом рассказывал. Оказывается всё это - правда». И если сейчас вы мне не верите, то в тот момент, вы переживете это на собственном опыте.

4.1.1 - Самоубийство

Очень важно знать, что такое бардо, потому что вам будет необходимо его пережить. Если бы вам не надо было через это всё проходить, то было бы очень хорошо. Если бы смерть действительно была концом всему - полным небытием, тогда нам не надо было бы вообще страдать. Тогда людям было бы очень легко решить все свои проблемы: когда у человека возникает слишком много проблем, он просто совершает самоубийство. Тем самым он всё решает: ничего нет, и я не существую.

Но факт в том, что самоубийцы совершают очень большую ошибку. Если они не могут решить свои проблемы, будучи человеком, то после того, как они покончат с собой, эти проблемы станут еще хуже. Тогда они вообще не смогут их решить. Им грозит опасность - переродиться в низших мирах. В буддизме говорится, что существует три низших мира - это мир животных, мир голодных духов и мир ада. И вот если они переродятся в одном из этих трех низших миров, то их ждут большие и худшие страдания, чем когда они были человеком.

В буддизме считается, что самоубийство - это негативная карма. Самоубийство приравнивается к убийству человеческого существа. Вы обрели драгоценную человеческую жизнь и если вы ее уничтожаете, то вам будет очень трудно

получить вновь драгоценное человеческое рождение. Поэтому расскажите всем своим друзьям, что самоубийством проблем не решишь.

В тибетском обществе вообще нет такого феномена, как самоубийство. А в Европе и России я очень часто слышал о людях, которые совершают самоубийство. Основная причина этого в том, что в тибетском обществе все люди знают, что самоубийство усугубляет проблемы. Поэтому люди в Тибете никогда не покончат с собой, даже если они испытывают очень большие трудности и у них очень много проблем. Поэтому, что бы с вами ни происходило, никогда не совершайте самоубийство.

4.2 - Промежуточное состояние (бардо)

В буддизме считается, что максимальный срок пребывания существа в состоянии бардо - сорок девять дней. И находясь в этом состоянии, каждые семь дней существо проходит через маленькую смерть. Поэтому очень важно каждые семь дней после смерти человека делать ему какие-то подношения. Обычно, когда умирает человек, кто-то из его родных или близких зажигает свечи (светильники) мысленно поднося ему всё это. Кроме того, делается подношение пищи.

Если умерший, ваш родственник или близкий вам человек, то его сознание всё время будет кружить вокруг вашего дома, находится близко от вас, до тех пор, пока не воплотится снова.

У умершего человека остается тонкое энергетическое тело и сознание. Это тонкое энергетическое тело способно очень быстро передвигаться в пространстве, проходить сквозь стены. Для него не существует никаких препятствий. Но это тоже не решает проблем.

Когда вы умрете, вы обретете такие способности. Стоит вам о чём-то подумать, как вы тут же окажитесь в этом месте. У вас будет некоторый уровень ясновидения. Ваш ум уже не будет зависеть от грубого ума и грубого тела. Ваше сознание будет зависеть только от тонкого энергетического тела и будет, как бы оголено. Поэтому все ваши способности крайне обострятся. В частности, у вас проявится способность к ясновидению не очень высокого уровня. Этот тип ясновидения называется естественно рожденным ясновидением.

В действительности, таким ясновидением обладает каждый человек, но в настоящий момент из-за нашего мозга, грубого тела и очень большого количества загрязнений, мы не способны проявить эту способность. Но когда мы умрем, эти способности у нас проявятся. Мы будем знать, о чём думают другие люди, и видеть те вещи, которые скрыты от глаз обычных людей.

Если после вашей смерти ваши друзья и родственники будут тосковать и скорбеть по вас, находится в очень подавленном состоянии, плакать, рыдать, то это окажет на вас негативное воздействие. Вы тоже будете несчастны.

Поэтому в тибетском обществе не принято плакать и тосковать по умершему человеку. Наоборот, люди делают духовную практику, читают мантры и желают умершему поскорее получить более благоприятное перерождение. Они просят его не привязываться к родственникам, говоря: «С нами будет всё в порядке. Мы люди - мы всё можем решить, а ты, пожалуйста, переродись в благоприятном мире».

4.2.1 - Духи

Если человек очень сильно привязан к своей прошлой семье, то он в итоге не сможет благоприятно переродиться, и останется духом. Он станет каким-нибудь духом местности (хозяином местности).

Духи, которые обитают в некоторых местах, например домовые, это на самом деле умершие существа, которые не смогли принять новое воплощение после смерти и остались духами. Особенно это относится к родителям, которые очень привязаны к своим детям. После смерти они не могут избавиться от привязанности к своим детям и остаются возле них, в итоге становясь духами.

Поэтому очень важно, когда человек умирает, поступать именно так, как я вам советовал.

4.2.2 - Подношение умершему

Когда умирает ваш родственник или близкий человек, то очень важно после его смерти каждый день делать ему какое-то подношение. Если вы сделаете подношение, то умершему будет, чем питаться в промежуточном состоянии. Подношение надо посвящать этому человеку. Если вы не подумаете о том, что это предназначено для него, то он не сможет этого попробовать.

Существа в состоянии бардо не могут питаться грубой пищей, поэтому их называют пожирателями запахов или питающимися запахами. Поскольку у них остается только тонкое тело, а запах пищи обладает тонкой материальной субстанцией, то они могут питаться запахами пищи. Дело в том, что запах пищи, включает в себе субстанцию самой пищи. То же самое подтверждает современная наука. Однако буддисты открыли это уже два с половиной тысячелетия назад.

Итак, через сорок девять дней после смерти - максимальный срок, умерший человек или живое существо обязательно должно принять перерождение. Вы перерождаетесь в соответствии со своими кармическими отпечатками. Если у вас больше позитивных карм, то есть вы больше совершали позитивных действий, то когда вы умрете, проявится одна из этих позитивных карм, и в силу этого вы получите благоприятное перерождение.

5. Доказательство непрерывности существования

Буддизм - это не догматичная традиция, здесь все основано на логике. Буддисты никого и никогда не призывают принимать что-либо на веру. В науке точно также.

Например, в медицине считается, что если вы будете употреблять некоторые продукты питания, то они принесут вам вред. И это не догма. Медики способны объяснить, каким образом нам вредят те или иные продукты. При этом отравиться могут не только те, кто верит в медицину. Не важно верит человек в медицину или нет, если он съест что-то ядовитое он - отравиться.

5.1 - Закон причинно-следственной взаимосвязи

Точно так же, независимо от того, верите вы в будущую жизнь или не верите - будущая жизнь обязательно наступит. Независимо от вашей веры, хорошая карма

приносит хороший результат, а плохая карма приносит плохой результат. Если вы создадите какую-то негативную карму, то есть совершите негативное действие, то оно, несомненно, принесет вам негативный результат. И здесь не имеет значение, кто вы: буддист, христианин или мусульманин. Кем бы вы ни были, закон кармы или причинно-следственной взаимосвязи распространяется на всех.

Закон кармы - это закон причины и следствия. Это не какое-то понятие, которое выдумали буддисты. И Будда Шакьямуни не придумал этот закон. Он просто открыл этот закон, закон самого бытия.

Будда обнаружил, что какую причину вы создадите, такой результат и получите. В ответ на причинение вреда другим, вы всегда получите вред. В ответ на помощь другим, вы всегда получите помощь. Если в горном ущелье вы крикните: «Ты дурак», то в ответ вы тоже услышите: «Ты дурак».

Очень большую роль играют действия, которые мы совершаем на уровне тела, речи или ума. Негативная карма - это негативные действия наших тела, речи и ума. Это причина нашего страдания. Позитивные действия наших тела, речи и ума - это позитивная карма, и это - причина счастья.

Все отпечатки от совершённых нами действий остаются в нашем сознании. Сознание же существует с безначальных времен и до бесконечности.

5.2 - Феномены и их категории

Существование далеко не всех вещей можно доказать так, как мы доказываем существование, например, этой чашки. Можно сказать: «Чашка существует, потому что мы ее видим». Я могу доказать существование чашки, просто показав ее вам. Это будет очень легким доказательством, потому что вы сами ее увидите. Но предыдущую и будущую жизнь я не могу показать вам как эту чашку.

В первую очередь, если вы хотите что-то доказать, вы должны знать, что феномены (явления, объекты) делятся на три категории. Буддийская система логики описывает три категории феноменов.

Но для того чтобы анализировать феномены и делить их на категории, сначала вы должны понять, что такое феномен, а что такое не феномен.

То, что является объектом познания (объектом правильного восприятия), называют феноменом. Под правильным восприятием подразумевается не правильное восприятие одного человека, а правильное восприятие в целом. Из этого следует, что если вы не можете что-то познать, то это не значит, что этого не существует. Существует много других сознаний [индивидов], которые могут это познать. Поэтому объект существует [является познаваемым].

Например, рога у меня на голове - это не объект восприятия, никто не может воспринять или познать эти рога, потому что они не существуют. Т.о. рога на моей голове - это не феномен, потому что это не объект правильного восприятия.

Итак, с точки зрения восприятия или познания, феномены делятся на три категории. Также, с точки зрения существования объекта, феномены делятся на две категории.

5.2.1 - Три категории феноменов [по способу восприятия]

С точки зрения восприятия или познания феномены делятся на три категории:

- первая категория - это явные объекты [феномены]
- вторая категория - это скрытые объекты [феномены]
- третья категория - весьма скрытые объекты [феномены].

5.2.1.1 - Явные объекты [феномены]

Явными объектами называются объекты восприятия пяти органов чувств: зрения, слуха, языка, обоняния и осязания. Например, стол, чашка и т. д. - это объекты зрительного сознания, поэтому это явные объекты. Все те прекрасные вещи, которые вы воспринимаете своими глазами - это все явные объекты, и все они связаны с вашим зрительным восприятием (зрительным сознанием). А вот звуки, которые мы слышим, - это объекты сознания слуха. Поэтому звук, также является явным объектом. Иногда люди приходят к выводу, что если они чего-то не видят, то этот невидимый объект является скрытым объектом. Однако, это не так. Существует очень много объектов, которые не возможно увидеть, но можно воспринять с помощью слуха, вкуса или осязания.

5.2.1.2 - Скрытые объекты [феномены]

Объекты, которые можно познать, с помощью логического умозаключения (с помощью логики) являются скрытыми объектами. Существует очень много объектов, которые вы не можете увидеть или услышать. Однако их существование вы можете познать с помощью логического умозаключения.

Например, я вижу, что в саду растет желтый цветок. Я никогда не видел цветка, из которого он появился. Однако на основе того, что я вижу желтый цветок, я могу утверждать, что он произошел из предыдущего цветка. То есть до этого желтого цветка на этом же месте рос другой желтый цветок. Почему? Потому что цветок, который я вижу, появился из семени, а семя появилось из предыдущего желтого цветка. Итак, не смотря на то, что вы не видите предшествующий желтый цветок, вы, с помощью логики, можете доказать факт его существования в прошлом.

Буддийская логика утверждает, что прошлое и будущее - это феномены. Прошлое уже исчезло, но это феномен и это объект познания. Прошлое и будущее не функционируют на грубом уровне, но, тем не менее, они являются феноменами. Однако в действительности, существует [функционирует] только настоящее.

Итак, предыдущий желтый цветок - это скрытый феномен и для того чтобы доказать его существование в прошлом, вы не должны его показывать. Потому что предыдущего желтого цветка уже давно нет, он прекратил свое существование.

Точно также, прошлая и будущая жизнь - это скрытые феномены. Так же как цветок произошел из предыдущего цветка, наше сознание произошло из предшествующего ему сознания.

Некоторые, не знакомые с биологией люди, будут утверждать, что никакого предшествующего цветка не было. Но в действительности, можно сказать, что существование этого цветка непрерывно: из цветка появляется новый цветок, из этого цветка появляется новый цветок и т.д. Соответственно, можно сказать, что

каждый цветок произошел из предшествующего ему цветка. Таким образом, вы не можете найти начало. Мы не можем найти ту отправную точку, от которой все это стало происходить.

5.2.1.3 - Весьма скрытые объекты [феномены]

Весьма скрытые объекты - это наитончайшие механизмы кармы или причинно-следственной взаимосвязи, которые невозможно доказать с помощью логики. Например, мы все собрались здесь, на мне одета именно эта одежда, вы мне улыбаетесь, я тоже вам улыбаюсь. Каждое наше движение, каждая деталь в нашем облике несет определенную кармическую нагрузку. Причиной всего этого является очень большое количество кармических факторов, но объяснить их все на логике невозможно. В буддизме считается, что тончайшие механизмы кармы можно познать с помощью цитат из подлинных первоисточников.

5.2.2 - Две категории феноменов [по способу существования]

5.2.2.1 - Непостоянные (функциональные) феномены

Как говорится в буддизме, ум не может существовать беспричинно. Любой, способный функционировать объект, должен иметь под собой причины. Без причины он [функциональный объект] существовать не может. Поскольку он зависит от причины, то причина его возникновения, в свою очередь тоже должна зависеть от причины. Потому что причина - это тоже функциональный объект. А та причина, то же будучи функциональным объектом, зависит от предшествующей причины. А предшествующая причина произошла от своей причины.

Когда вы анализируете таким образом, то приходите к выводу, что никакого начала нет. Почему? Потому что, если есть первый момент, некое начало (первопричина), то возникает вопрос: «Является ли эта первопричина функциональным объектом или не является?» Конечно, она должна быть функциональным объектом. Она порождает второй момент, значит она функционирует. Но если она функциональный объект, то откуда она появилась? Если она возникла беспричинно, то это значит, что она не может функционировать. Это свидетельствует о том, что объект не имеет под собой субстанциальной причины.

То же самое и с миром, в котором мы живем. Нам кажется, что планета Земля, возникла только тогда, когда она появилась в виде круглой планеты. На самом деле, эта круглая планета появилась из космических частиц, а те частицы являлись раньше частью другой планеты (другого мира), а тот мир тоже возник из скопления космических частиц, которые раньше были тоже каким-то миром. Таким образом, этот процесс можно проследивать до бесконечности, то есть начала тоже нет.

В буддизме говорится, что если мы исследуем каждую частицу, из которой состоит тот или иной материальный предмет, то увидим, что все эти частицы ведут свое существование с безначальных времен. То же самое открывают для себя и ученые, например, закон сохранения массы и энергии. Ученые говорят, что нет ни начала, ни конца, невозможно создать какую-то принципиально новую материю и невозможно полностью уничтожить материю, потому что эта материя существует с безначальных времен.

Например, вы можете разбить эту чашку на мелкие кусочки, но вы не можете полностью уничтожить ни одну частицу, составляющую эту чашку. Каждая из частиц, составляющих эту чашку, продолжит свое существование. Такой закон открыл буддизм два с половиной тысячелетия назад.

5.2.2.2 - Постоянные феномены

То, что не зависит от причины и не может разрушиться, должно быть вечно и постоянно. Например, пространство не зависит от причины, поэтому оно постоянно и неизменно. Пространство все время одинаково. Миллион лет назад пространство было тем же самым пространством, что и сейчас. В Уфе за это время произошло очень много перемен, но пространство осталось неизменным. В Уфе меняется все, кроме пространства, потому что оно не зависит от причины. А все, зависимые от причины вещи постоянно меняются. Поэтому, в буддизме говорится, что если объект не зависит от причины, то он должен быть постоянным.

5.3 - Способ существования сознания

Если мы хотим доказать непрерывность существования (факт существования предыдущих и будущих жизней), мы должны доказать это взяв за основу доказательства сознание (ум). Так же на примере ума мы можем доказать факт наличия неблагоприятных перерождений и благоприятных перерождений.

Когда вы ведете речь о потоке сознания, то сначала вам нужно выяснить для себя что такое сознание.

В буддизме говорится, что сознание имеет три характеристики:

1. ясность (чистота)
2. познающая способность
3. отсутствие формы.

Любой феномен (объект), который обладает этими тремя характеристиками, называется сознанием.

5.3.1 - Первая характеристика сознания

Первая характеристика сознания - оно чисто по своей природе. Ваш ум и ум любого живого существа чист по своей природе. Представьте себе очень грязную воду, так вот эта грязная вода по своей природе чиста. Грязь не является природой воды. Поэтому, если вы, применив особую технику, очистите воду от грязи, то она станет совершенно чистой. И вам не надо будет искать чистую воду где-то вне этой воды. Грязная вода сама по себе может превратиться в совершенно чистую воду, если вы знаете особые техники ее очищения. В буддизме это было известно еще два с половиной тысячелетия назад.

Каким бы омраченным ни был ваш ум, сколько бы в нем не было зависти, ревности, злости, гнева, но природа вашего ума совершенно чиста. И вам не надо искать чистоту своего ума где-то вне его. И бог не может подарить вам чистоту ума. Вы должны сами превратить свой омраченный ум в чистый ум, подобно тому, как очень грязную воду превращают в очень чистую воду. Это возможно, потому что, как говорится в буддизме, природа ума не омрачена. Что здесь означает

«природа»? Это то же самое, как огонь и жар [т.е. неотъемлемое качество объекта]. Природа огня - это жар. Поэтому там, где есть огонь, там есть и жар.

А как буддисты доказывают, что омрачения не заложены в природе ума? В буддизме говорится: «Если бы гнев был частью природы ума, то мы все время должны были бы прибывать в состоянии гнева». Если гнев является природой ума, то там, где есть ум, должен быть и гнев [как его неотъемлемое качество]. Однако иногда мы вовсе ни на кого не злимся и ведем себя очень сострадательно. Иногда очень гневливый и злобный человек обретает способность очень глубоко любить. И от любви он плачет. Это говорит о том, что в природе его ума нет гнева.

Гнев возникает благодаря возникновению каких-то условий, каких-то факторов, а когда эти условия исчезают, то исчезает и гнев. Мы на собственном опыте можем убедиться в том, что иногда мы испытываем гнев, ненависть, злость, а иногда мы испытываем очень сильную любовь. Факт того, что наше сознание охватывают переменчивые чувства, говорит о том, что гнев не заложен в природе нашего сознания. Мы можем судить об этом именно на основе такого опыта.

5.3.2 - Вторая характеристика сознания

Вторая характеристика ума - функция познания. С одной стороны, ум чист по своей природе, а с другой стороны, он обладает познающей способностью. То есть все объекты, которые возникают ум познает и отмечает: «Это - то, а это - это. Это - пятое, это - десятое». Если бы только ваше тело находилось здесь, то, сколько бы я не говорил перед вами, вы бы совершенно ничего не поняли. Даже если бы ваши глаза были широко открыты, если бы ваши уши были на стороже, а я говорил бы очень громко, но если бы в вашем теле не было бы сознания, вы вообще бы не смогли ничего понять. Вы просто сидели бы, как чурбаны. Если бы я шутил, вы бы не улыбались, а если бы я говорил вам что-то неприятное, у вас не возникало бы никаких эмоций, потому что в вашем теле не было бы сознания. Теперь же, когда я шучу, вы улыбаетесь. Вы наблюдаете за моими жестами, за выражением моего лица и вас охватывают разные эмоции. Это и есть работа вашего сознания, не вашего мозга и не ваших глаз. Это работа вашего сознания. В данный момент ваше сознание познает меня с помощью ваших глаз и анализирует познанное с помощью мозга.

Итак, ваш мозг, ваши глаза, ваше обоняние - все это подобно электрическим лампочкам, а сознание подобно электрическому току. Если электрического тока нет, то какой бы большой не была лампочка, она никогда не загорится. Именно потому, что в вашем теле функционирует сознание, вы способны ходить, говорить, мыслить, чувствовать, и очень сильно отличаетесь от роботов и компьютеров. Робот может ходить, но он не испытывает чувств. Его кто-то придумал, разработал вариации сигналов, в соответствии с которыми он выполняет какие-то действия и команды. Когда ему кто-то говорит: «Подойди сюда», - то робот идет к этому человеку, не потому что он понимает, что ему говорят, а потому что он реагирует на сигналы. Он был разработан так, чтобы реагировать определенным образом на определенные звуковые сигналы, поступающие к нему. Люди, которые этого не знают, думают, что у робота есть сознание, и он может понимать человеческую речь. Но это не сознание.

У всех у вас есть сознание. Вы можете придумывать что-то новое, созидать, творить. Компьютерные роботы не способны творить и созидать. Они могут

выполнять лишь то, что у них заложено в памяти, а создать что-то новое они не могут. Вот в чем разница между человеком и роботом.

Итак, у всех живых существ есть сознание, и именно сознание позволяет им что-то выдумывать, мыслить и творить. Главным образом, вторая характеристика сознания (познающая функция сознания) - позволяет людям познавать окружающие объекты и явления окружающего мира и на основе познания творить, создавать что-то новое.

Если мы захотим, то можем добиться того, что мы будем способны познавать все феномены. У компьютеров и роботов нет познающей функции, которая есть у сознания. А наш человеческий ум, если его правильно использовать, обладает невероятным потенциалом, невероятной способностью к познанию. Согласно буддийской философии, человек использует лишь 2 - 3 % всего потенциала своего ума. А если человек сможет добиться того, что он будет использовать 5 или 10 % своего сознания, то он станет очень необычным. А если человек вдруг задействует свое сознание на все 100%, то это будет что-то невероятное.

5.3.2.1 - Связь сознания и головного мозга

Когда я разговаривал с нейрохирургами, они мне тоже самое сказали. Правда, они вели речь не о сознании, а о мозге. Они мне сказали, что мы, люди, используем лишь 2 или 3% всего объема своего мозга, а если мы начнем использовать 5 или 10%, то станем людьми со сверхъестественными способностями. Например, при одном взгляде на кусок железа, мы сможем сгибать его. Ученые говорят, что если мы используем 100% объема своего мозга, то это будет нечто непостижимое. Они даже не могут сказать какими мы будем, если будем использовать свой мозг на все 100%.

У ученых идет речь о мозге, у буддистов об уме, но в принципе все сводится к одному и тому же. Ученые думают, что мыслит эта материальная субстанция, которая находится у нас в голове, то есть мозг. Буддисты с этим не согласны. Буддисты утверждают, что мыслит не мозг, а ум (сознание). Мозг, это всего лишь объект, который способствует работе сознания, помогает ему познавать и анализировать объекты [познания]. И по мере того, как будет возрастать сила вашего ума, функции вашего мозга также будут меняться.

У людей, которые занимаются медитацией, возникают в сознании новые функции и благодаря этому начинают активизироваться новые участки головного мозга. Этот факт уже подтвердили ученые.

Когда я медитировал в горах около Дарамсалы, ученые также и мой мозг проанализировали. Я не знаю, правда, что они там нашли. Но они сказали, что мой мозг функционирует совершенно не так, как функционирует мозг других людей. Например, когда я медитирую, то лобная часть моего мозга очень активна. А когда я не медитирую, то активна, кажется, затылочная часть. В общем, я уже не помню. Но это не важно.

Самое главное, что вы должны запомнить и понять: вторая характеристика сознания - это его познающая функция.

5.3.3 -Третья характеристика сознания

Третья характеристика сознания - бесформенность. Сознание лишено какой бы то ни было субстанции, оно не имеет формы.

Сознание не возможно увидеть, невозможно услышать, его не возможно понюхать, не возможно ощутить на вкус и к нему не возможно прикоснуться. Говоря другими словами, сознание нематериально. Мозг материален, поэтому мозг - это не сознание. Когда вы говорите, что сознание лишено формы (нематериально), то тем самым вы утверждаете, что мозг не является сознанием.

5.4 - Механизм работы сознания

Итак, нечто несубстанциональное, познающее и чистое по своей природе в данный момент существует в вас. Вы должны сами ощутить, что сознание есть и именно оно понимает смысл моих слов. Компьютеры не способны понять смысл моих слов, а вы можете, потому что у вас есть сознание. Вы меня слушаете, понимаете и мне не надо разрабатывать для вас специальную программу. Я говорю слова, вы их анализируете с помощью своего творческого мышления и что-то новое для себя открываете. Если бы все вы были компьютерами, а я разработал программу, то все вы сказанное мной поняли бы совершенно одинаково. Но в данном случае, все вы понимаете меня совершенно по-разному, в зависимости от ваших наклонностей и умственных способностей.

Вы пользуетесь своим умом ежедневно, но знаете про него очень мало. Если бы я, до этой лекции, спросил вас: «Что представляет собой ваш ум?», то вы бы сказали: «Ну, как, что такое? Ум - это ум». А если бы я завел речь об электроне и протоне, то у вас было бы очень много информации на этот счет. Вы бы мне тут же сообщили: «Электрон такой-то, а протон - это то-то», а затем добавили: «Юпитер - это то-то, а на Марсе так-то». Но если вы про Марс ничего не знаете, то это совершенно не имеет значения. В древности в этом мире жило очень много людей, которые вообще не слышали про Марс. Однако проблем у них никаких от этого не было, и жили они себе счастливо. Самое главное - это ваш ум. В древние времена люди, открывшие для себя свой собственный ум, - не смотря на то, что они ничего не знали про Марс, - решали свои собственные проблемы. Их ум становился очень спокойным и умиротворенным благодаря работе, которую они с ним проводили. Итак, для того чтобы развиваться умственно, очень важно сначала узнать, что такое ум и открыть его для себя.

Чем больше вы для себя откроете, тем больше вам это поможет в вашем умственном развитии. Чем больше ученые делают какие-то открытия, связанные с материей, тем дальше движется материальный прогресс. На чем основан материальный прогресс? На новых открытиях в материальной сфере. Для вашего умственного прогресса точно также необходимы новые открытия. Вам нужны открытия связанные с механизмами работы вашего ума: почему возникает депрессия, почему произвольно возникает гнев, почему возникает зависть? Почему хорошие, положительные качества ума так трудно породить, и почему так легко, произвольно и естественно в нем возникают негативные состояния? Почему это так? На это должна быть какая-то причина! И когда вы откроете ее, то вы сможете ее устранить. Вы сможете устранить причину спонтанного и естественного возникновения негативных состояний ума. Вы сможете заменить эту причину причиной такого же естественного и спонтанного порождения позитивных состояний ума. Такова практика.

Допустим, ветряная мельница под порывами ветра все время вращается в одну сторону. Если вы захотите остановить движение лопастей руками, то это будет практически невозможно. Если лопасти вращаются под порывами ветра в одну сторону, а вы захотите, чтобы они начали вращаться в противоположную сторону, то вам будет очень трудно руками заставить их вращаться в противоположную сторону. Даже если вы, приложив усилия, заставите лопасти вращаться в другую сторону, то через один или два оборота они опять начнут вращаться в ту же сторону, что и раньше.

Также и с нашим умом. Ветряная мельница нашего ума движется в определенную сторону из-за ее механизма. Пока вы не измените этот механизм, она будет продолжать вращаться в одну и ту же сторону. Поэтому, чтобы изменить направление движения своего сознания, вы должны изменить механизм. Если вы будете насильно что-то пресекать в себе, подавлять и заставлять ваше сознание вращаться в другую сторону, то все это будет безрезультатно.

Люди, которые не понимают этого механизма, насильно заставляют себя превратиться в «духовных и благообразных» людей. Такими являются некоторые православные монахи, буддийские монахи, также и некоторые мусульмане. Они насильственным путем пытаются изменить себя. Они не смотрят по сторонам, для них все плохо, кроме их благочестивых занятий. Иногда они могут пробыть в таком состоянии месяц. То есть все это время, они пытаются остановить движение ветряной мельницы руками. Окружающие смотрят на такого монаха и говорят: «Какой добродетельный монах. Он не ест в неположенное время, ни с кем не разговаривает. Даже, если ему говорят что-то неприятное, он на это не реагирует». Хотя на самом деле, он просто давит в себе гнев, поэтому и сидит, опустив голову. В итоге, в один прекрасный день, такой человек «взорвется» как бомба. И чем дольше он остается в напряженном состоянии, и чем больше окружающие люди говорят ему неприятные слова, тем сильнее будет «взрыв».

Психологи тоже говорят, что подавлять в себе гнев очень вредно. Потому что, если вы будете подавлять в себе гнев, то рано или поздно взорветесь. Однако психологи говорят, что гнев нужно выражать, давать ему волю. Это тоже ошибка. Если вы будете все время давать волю своему гневу, то гнев войдет у вас в привычку. Таким образом, никакие проблемы вы не решите.

В буддизме говорится, что гнев не надо ни подавлять, ни проявлять. Тогда, что с ним нужно делать? Просто отпустить. А как вы можете отпустить гнев? Не слишком принимайте его всерьез. То, что говорят вам другие люди, должно быть похоже на письма на воде. Если на воде напишут: «Ты дерьмо», то через секунду этих слов уже не будет. То же самое, если вам кто-то сказал: «Ты дерьмо», - то уже через секунду эти слова не существуют. Однако в нашем дурацком уме эти слова почему-то крутятся: «Дерьмо, дерьмо, дерьмо...», - в итоге у нас возникает гнев.

Ну, хорошо. Вернемся к нашим основным положениям. У нас на самом деле одна тема лекции, но я все время отступаю в сторону и затрагиваю еще много всяких вспомогательных моментов. Для вашей пользы я не веду ход своего повествования прямолинейно и мои доказательства развернуты. Поэтому, по пути, я еще затрагиваю другие темы. Я, как экскурсовод, веду вас по Уфе. Веду к основному месту вашего назначения, но по пути показываю вам еще разные интересные магазины, в которых вы можете купить всякие полезные для себя вещи. В Уфе очень вкусный хлеб.

5.5 - Существует ли первопричина

Когда вы знаете теорию непрерывности существования, вы очень легко можете ответить на вопрос: что было первым - курица или яйцо? А если вы не знаете этой теории, то ответить вам будет очень трудно. Если вы скажете: «Курица». То как она могла появиться без яйца? Если вы скажете: «Яйцо». То кто же снес тогда это яйцо? Оно же не могло появиться из пространства. И Бог не мог просто сказать: «Вот вам яйцо», а потом из него и появилась первая курица. Это невозможно.

Когда люди, не могут ясно понять этот закон, они переадресуют к Богу все вопросы, на которые они не могут дать вразумительных ответов. Они говорят: «Это все Бог». Они ведут себя как маленькие дети. Если вы спросите у маленького ребенка что-нибудь трудное для его понимания, то он ответит: «Спросите у моего папы». И он полагается на слова папы безоговорочно: «Так говорит папа!». Эта чрезмерная зависимость от Бога возникает, когда люди сами не могут ответить на некоторые вопросы.

Бог существует, но Бог далеко не все создал. Если бы Бог сотворил все, то тут возникает противоречие, потому что Бог крайне сострадателен. Если бы я был Богом, и у меня была способность сотворить весь мир и любовь ко всем живым существам, я бы с самого начала создал причины для всеобщего блага и процветания, а причины страдания вообще бы не создавал. Так что получается логическое противоречие.

Итак, все ваши страдания, все ваши проблемы создали вы сами, а вовсе не Бог. Дикая слон вашего ума сорвался с цепи и где-то что-то сделал не так, поэтому у вас проблемы. Когда у вас возникают проблемы, не обвиняйте в них Бога, а обвиняйте в них собственного безумного слона своего ума.

Если вы знаете теорию о непрерывности существования, то, как вы ответите на вопрос: что появилось раньше яйцо или курица? Поскольку начала нет, то не возникает и такой вопрос. Если бы было начало, то тогда можно ставить вопрос: что появилось первым? Но начала нет, поэтому такой вопрос даже не стоит.

Итак, сегодня наше время истекло. Завтра я приведу доказательство существования предыдущих и будущих жизней. Уже прошло почти два с половиной часа, а вы ведете себя так, как будто слушаете лекцию всего двадцать минут. Я счастлив.

Я буду в Уфе только завтра и послезавтра. Послезавтра вечером я уезжаю, а в эти два дня мои тело, речь и ум принадлежат вам. Мне от вас ничего не нужно. Принимайте это как подарок от Тибета.

6. Практическая направленность изучения философии

В Тибете у нас есть одно бесценное сокровище - это наша философия. Учение Будды, - это целостная философская система. Это не разрозненные знания, которые нужны лишь для развлечения. В этой системе все взаимосвязано и все взаимосвязано. Люди, которые действительно понимают и практикуют эту систему, действительно достигают очень высоких результатов, и их ум достигает больших духовных совершенств.

Если вы слышали какие-то истории о тибетских йогинах, которые достигали каких-то выдающихся духовных способностей, то это правда. Но не все эти истории правдивы. В некоторых очень много фантазий. Например, не верьте всему, что написано в книгах Лобсанга Рампы. Это художественная литература, роман. А когда писатель пишет роман, то он может из одной чашки раздуть целую гору. То есть он распишет: «Это такое огромное, красивое...» Это можно почитать ради интереса, но большой пользы чтение этой литературы вам не принесет. Кроме того, вы можете утратить связь с реальностью и улететь в мир фантазий.

Очень важно жить в реальности и не погружаться в духовные фантазии. Некоторые люди погружаются в духовные фантазии, а некоторые погружаются в фантазии материального развития. Но в конечном итоге они ничего не получают и уходят с пустыми руками. Очень важно держать связь с реальностью и очень хорошо понимать свою реальную ситуацию. Тогда вы скажете себе: «У меня нет времени заниматься всеми этими фантазиями, потому что моя ситуация весьма критическая».

Если бы в данный момент ваш ум стал телом, то это был бы совершенно больной человек, у которого болит сердце и легкие, печень и голова, глаза и уши, а также зубы. У него абсолютно все болит. Глаза есть, но они почти не видят, уши есть, но слух почти отсутствует. Вам нужно вылечить свой ум. Поэтому у вас нет времени для фантазий: полетов в астрал, ауры и так далее. Вы должны заниматься практическими и крайне насущными для себя вопросами: лечить свой больной ум и делать его лучше.

Я думаю, что аура существует, но у меня нет времени заниматься ее изучением. Ну, существует аура и что с того? Если она синяя, так синяя, если она красная, так красная, желтая так желтая. И что?

Самое главное, что наш ум должен развиваться и становиться сильным. Мы должны открывать для себя теории и механизмы функционирования ума и постепенно развивать его с помощью практики. Основная цель изучения философии - сделать вас более добрым и более мудрым человеком.

Добрых людей много - мудрых мало, интеллектуальных людей много - мудрых мало. Важно быть мудрым. Когда вы становитесь мудрым, вы становитесь по-настоящему добрым. Когда у вас нет мудрости, вы можете один или два дня быть добрым, но потом разгневаетесь. Это не стабильный ум. Многие люди так себя ведут. Почему так происходит? Потому что отсутствует мудрость.

Мудрый человек постоянно одинаковый. Если тысяча человек скажут ему: «Ты дурак», его реакция не меняется. Он знает, что от их слов ему плохо не будет. «Если я действительно дурак, то они говорят правду. Если нет, то их слова не сделают меня дураком. Их слова помогут мне стать сильным. Большое спасибо.» Поэтому он не устает слушать такие слова.

Если тысяча человек говорит: «Ты такой умный, такой мудрый», то он «не летает» от этого. «Если я по-настоящему мудрый - это правда, если я не мудрый, то от их слов я мудрым не стану. Пока я еще не достаточно мудрый, потому что у меня есть много омрачений.» Пока в вашем уме есть много омрачений, вы не достаточно мудры. Когда мудрость отсутствует, то существует много омрачений. Когда ваш ум становится по-настоящему чистым, тогда он мудрый.

Если люди говорят, что вы мудрый, то вы отвечаете: «Нет, у меня еще не хватает мудрости. У меня мудрости мало, как воды в стакане, а мудрый - это океан». Вот так.

Когда я изучал буддийскую философию, то говорил своему Учителю: «Вы очень мудрый». Мой Учитель очень много знал, но отвечал: «Нет, я очень мало знаю. Мудрость - это океан, а у меня есть один контейнер с водой. Этого мало». У него не было высокомерия, он говорил: «Чем больше я изучаю буддийскую философию, тем больше я понимаю, что мало знаю и еще много нужно узнать».

Так что увидимся с вами завтра. И эта небольшая Мудрость из Тибета - маленький подарок для вас. Мы все живем в северном полушарии, поэтому один человек из северного полушария делает такой небольшой подарок жителям Башкирии.

Сейчас по традиции мы сделаем посвящение заслуг. Завтра состоится два занятия в рамках семинара. Темой завтрашнего семинара будут медитации Ламрим и медитация Шаматха, как эти медитации могут вам помочь и каков их механизм. Я объясню вам также, что такое медитация. И это станет для вас практическими инструкциями по очищению вашего ума. Если у вас нет техник, то, не смотря на чистую природу вашего ума, ваш ум все время будет оставаться грязным. Потому что вы не знаете, как его очистить.

Поэтому, если вас это интересует, добро пожаловать на этот семинар. Лично я за свое Учение денег не беру. Однако организатор этих лекций - Дхарма-центр «Тушита», вынужден покрывать расходы связанные с арендой зала, транспортом и так далее. Он может взять какую-то минимальную плату. Но лично я, за Учение денег не беру, это мой подарок вам. Если бы я брал деньги за свои лекции, то это был бы уже не подарок.

Послезавтра будет еще один семинар, а с трех до шести вечера я дам Благословение Авалокитешвары. Авалокитешвара - это Божество любви и сострадания. Сейчас подходит к концу 1999 год, мы стоим на пороге 2000 года. Когда я был в Калмыкии, я дал это благословение для избавления от всех проблем и несчастий, которые были в 1999 году, для того чтобы они дальше не преследовали нас. Для того чтобы мы открыли дорогу в наступающий 2000 год, и для того чтобы она была светлой и благоприятной, для того чтобы в следующем году нас ждала удача. Вот чему было посвящено мое Благословение.

Здесь я посвящу Благословение тому же самому. Также я посвящу его тому, чтобы в Башкирии всегда был мир, чтобы все народы и последователи всех конфессий уважали друг друга, чтобы между ними никогда не было конфликтов. Таким будет наше Благословение.

Также мы должны молиться о том, чтобы война, которая сейчас идет, очень быстро закончилась. Когда что-то происходит в нашей стране, то мы все несем за это ответственность. Если мы пораним себе руку, то, мы же не можем сказать: «Это не я, это моя рука. Мне безразлично, что она ранена». Рука - это часть нашего тела. Тело - это Россия, а рука - это Чечня. Это же часть нашего тела. Мы не можем оставаться безразличными к тому, что там происходит. Там столько людей сейчас умирает, мы не можем это просто игнорировать. Поэтому мы должны молиться о том, чтобы как в Чечне, так и повсеместно было благоденствие, мир и счастье. Это мы действительно можем сделать.

Сам я, будучи тибетцем, прошел через очень много испытаний. Китайцы сорок лет назад оккупировали Тибет, и я знаю, что такое страдание не понаслышке. Поэтому Благословение, которое я проведу, мы все вместе посвятим тому, чтобы в России был мир.

Что такое Благословение? Благословение - это та позитивная сила, которая делает ваш ум добрее и мягче. Это не то, что какая-то аура входит в ваше тело или что-то подобное. Это не так. После Благословения вы почувствуете, что ваш ум стал добрее и стал более открытым.